



Sig./Sig.ra \_\_\_\_\_ N. di Cartella \_\_\_\_\_

In trattamento con: \_\_\_\_\_ (principio attivo)  
\_\_\_\_\_ (nome commerciale)**CONSIGLI PER LA PREVENZIONE E LA GESTIONE DEI PRINCIPALI EFFETTI COLLATERALI DA TERAPIE A BERSAGLIO MOLECOLARE****FOTOSENSIBILITÀ e TOSSICITÀ CUTANEA**

- Si consiglia di limitare l'esposizione ai raggi solari durante il trattamento chemioterapico. In caso di esposizione al sole, si consiglia l'applicazione di creme solari ad alto filtro (SPF = 50).
- Si consiglia l'uso di saponi detergenti neutri e creme idratanti.
- In caso di insorgenza di eritema o callosità o ulcerazioni a carico della pianta dei piedi o dei palmi delle mani si consiglia una adeguata idratazione (creme idratanti), evitare traumatismi (es. scarpe strette, contatto con acqua molto fredda e/o molto calda) e eventuale ricorso a creme a base di urea al 20%. Si consiglia, comunque, una valutazione medica della problematica.
- In caso di tossicità cutanea da CETUXIMAB o PANITUMUMAB utilizzare creme a base di vitamina K (es. **VIGORSKIN**) ed, in caso di suppurazione, valutare trattamento antibiotico con Doxiciclina 100 mg (es. **BASSADO** o generico equivalente), una compressa al giorno per 7-10 giorni.

**DIARREA**

- Si raccomanda una adeguata idratazione giornaliera (almeno 1500 cc di liquidi) ed eventuale integrazione di sali minerali (es. **DICODRAL** buste, da sciogliere in molta acqua, **ENTERODRAL**, **ISODRINK** o similari).
- Dieta in bianco, senza latte e latticini e povera di scorie (evitare frutta e verdura, tranne patate, carote, zucchine)
- Assumere Loperamide 2 mg compresse (es. **IMODIUM** o **DISSENTEN** o **LOPEMID**), 2 compresse dopo la prima scarica, poi 1 compressa dopo ogni successiva scarica, fino ad un massimo di 8 al giorno.

**IPERTENSIONE ARTERIOSA**

- Si consiglia un attento monitoraggio dei valori di pressione arteriosa, soprattutto nelle prime settimane del trattamento con BEVACIZUMAB, AFLIBERCEPT, RAMUCIRUMAB, SUNITINIB, PAZOPANIB, AXITINIB, SORAFENIB, REGORAFENIB. I valori accettabili di pressione arteriosa sono considerati inferiori a 130/85 mmHg.
- In caso di pressione arteriosa superiore a 140/90 mmHg, si consiglia di contattare il Medico Curante o il Medico dell'Ambulatorio delle Urgenze per iniziare una eventuale terapia anti-ipertensiva (possibile prima scelta un ACE-inibitore, Lisinopril 5 mg/die (es. **ZESTRIL** o **PRINIVIL** o generico equivalente); non è comunque controindicato utilizzare altre classi di farmaci.

**TOSSE E FATICA A RESPIRARE**

- Nei pazienti in trattamento con AFINITOR (Everolimus 5 o 10 mg cp), in caso di comparsa di tosse, si consiglia di rivolgersi all'Ambulatorio delle Urgenze o al Medico Curante per sottoporsi a radiografia del torace nel sospetto di polmonite non infettiva.

**CONTATTO TELEFONICO AMBULATORIO TERAPIE DI SUPPORTO E URGENZE****335/1643113****(LUNEDÌ – SABATO, ORE 9 – 13, TRANNE FESTIVI)****ATTIVITÀ AMBULATORIO TERAPIE DI SUPPORTO E URGENZE****(LUNEDÌ – SABATO, ORE 8 – 14, TRANNE FESTIVI)**